



*Purify
Yourself*

www.lovetraveldance.be

Feel the vibes and value !

VERZUIVERING

In de stroom van het leven, laat de rivier van zuivering de last van gisteren wegspoelen, zodat de reinheid van vandaag in de schittering van morgen kan weerspiegelen.



SWEET SOULSATIION

Jouw dag beginnen en eindigen met zuivere energie doe je door het reinigen van jouw 3 vuren; je buik, je hart en je hoofd.

Spiraal in de drie vuren van beneden naar boven en loods de energie respectievelijk via je benen, je armen, je rug.

VOLG 1 keer de video; nadien lukt het zeker zonder ;-)

<https://youtu.be/ORsz6zYZOxM>

EEN TIP ; de richting van het cirkelen is niet van belang; laat jou lichaam je leiden.

Meestal gaan vrouwen tegen de klok in spiralen en mannen met de klok mee maar laat jou hier vooral niet door beïnvloeden.

VALUE

www.lovetraveldance.be



VERZUIVERING

www.lovetravelandance.be

DEEP SOULSATION

Sluit je ogen en voel het licht op je derde oog; als je met het derde oog ver vooruit kijkt; tot voorbij de horizon kan je een mooi licht zien opkomen. Trek dit licht naar je toe; doe dit in drie keer met een sterke inademhaling en met de intentie om het licht naar je derde oog te brengen.

Eenmaal aan het derde oog trek je het licht 'binnen' je gezicht door er met je OGEN omheen te cirkelen; ga met je ogen meedraaien links, achter, rechts, voor; doe het vervolgens ook in de andere richting. ZUIVER jouw gezicht en je zintuigen met het wit/gele licht. Mogelijks trek je ook BLAUW licht of zelf violet licht binnen.

Trek vervolgens de lichtbol naar beneden naar je hart met een inademhaling. Spiraal de lichtbol doorheen je hart en zuiver je hartenergie; trek het vervolgens doorheen je seksuele zone en zuiver de lichtbol in het water van de oceaan voorbij je perineum (visualisatie). Trek vervolgens de lichtbol opnieuw naar je kern onder je navelzone en spiraal in je eerste brein.

<https://youtu.be/KxH5RIJvo7o>

Purify Yourself.

Find your Purification

JUICY SOULSATION

We hebben reeds gezien dat je na zelfbeminning en zelfbevrediging maar ook na gemeenschap jouw seksuele of orgastische energie met jouw intieme spierkracht via je heilig been naar omhoog kunt trekken. Hiermee start je de zogenaamde microkosmische kringloop van energie. Je kan dit ook doen met je levensenergie waarmee je het best deze kringloop beoefent..

Seksuele en orgastische energie dien je te zuiveren in het mingmengvuur om de energie klaar te maken voor het helingsproces. Je mingmeng bevindt zich tussen jouw 2 nieren; de zogenaamde levenspoort. Spiraal je energie na beminning of bevrediging onder je schaambe en trek het vervolgens via de intieme poortjes naar achter bij je staartbeen en stuw of pomp vervolgens met je heilig been deze energie naar je mingmeng om te zuiveren. Hier dien je de energie opnieuw veelvuldig te roteren om te zuiveren in het vuur. Volg de AUDIO: <https://youtu.be/Z-gyb4tbiN8>

