



*Feminize  
Yourself*

Feel the vibes and value !

# Vrouwelijk

In de vurige omarming van je vrouwelijkheid, ontluikt de overweldigende kracht van sensualiteit. Laat je lichaam een heilig vuur zijn, gedrenkt in de bedwelmende essentie van water en zelfliefde. Moge elke beweging een liefdesgedicht zijn, waar de innerlijke pracht van je vrouwelijkheid de wereld verleidt, met een gepassioneerde dans die de zintuigen ontvlamt en de schoonheid van jouw essentie onthult.



## JUICY SOULSATION

Omarm je pure vrouwelijkheid door te werken op de BLISS oefening waarin je balans, lust, intimiteit, je sensualiteit en je seksualiteit terugvindt ! Laat je magie stromen ! Indien je goed getraind bent doe het dan al liggend en met yoni-eitje of kegelballetjes.

VOLG ONDERSTAANDE **BLISS- VIDEO**

<https://www.youtube.com/watch?v=5noczUZgv2c>

# VALUE



# Find your Femininity

## DEEP SOULSATION

In jouw diepe vrouwelijkheid zitten betekent dat je vanuit zachtheid, liefdevol in je bekken aanwezig bent en van daaruit verbind met je hart en je hoofd. Vanuit deze staat leef je, zit je als een ware Queen op jouw troon en verbind je met anderen.

Je kan jezelf trainen in deze staat door te werken op de 52 values waarin je jezelf ten volle integreert met je sensualiteit en seksualiteit. Je bent dan diep verbonden met je bron om van daaruit te STROMEN. Het is een bewustzijnsontwikkeling op een diepere laag vanuit jouw ware essentie als vrouw. Indien jij jezelf herkent in onderstaande korte video dan wens ik jou heel sterk te motiveren om vanuit volledige zachtheid, zelfwaardering en zelfdiscipline te werken met VALUE.

<https://youtu.be/hzpBgv3ekol>

## SWEET SOULSATION

Al onze SOULDANCE oefeningen; zowel de sweet, deep als juicy soulsations zijn intens gericht op een diep en zachte connectie met ons VROUW-zijn. Door intens de oefeningen te blijven doen zal je een leven lang heel vrouwelijk in je lichaam blijven bewegen en functioneren. Door te dansen ga je algemeen al heel expressief met je gevoelslichaam om. Yinyoga of sensual yoga is ook gericht op een diepe connectie met je vrouwelijke lichaam. 2 oefeningen die ik graag doe voor een diepe sensuele connectie met mijn seksuele lichaam zijn deze in de video. Dit zijn grondoefeningen die ik meeneem als ik op mijn matje mediteer of wanneer ik intens verbonden wil zijn met mijn vrouwelijke zelf.

[https://youtu.be/tjrPH-lr\\_3o](https://youtu.be/tjrPH-lr_3o)

*Feminize Yourself.*

