



Visualize  
Yourself

Feel the vibes and value !

# VISUALISEER

Liefde en tederheid, een betovering zo fijn, laat het lichaam genieten, in dit magische 'zijn'.



## DEEP SOULSATION

Maak je ogen zacht, vind een rustige ademhaling en waan jezelf op een rustig plekje in de natuur.

Visualiseer of laat een betoverd licht op jou schijnen vanuit de kosmos of het universum.

Voel de zachte straling waarin genot en comfort samensmelten tot een harmonieus dansende symfonie. Deze betovering nodigt het lichaam uit om te ontspannen en te genieten van het magische aura van liefde, waardoor een diep gevoel van welbehagen in jouw lichaam ontstaat.

Breng dit gevoel over heel jouw lichaam en voel de waarde ervan in !



# VALUE

# VISUALISEER

# Find your Visualisation

## JUICY SOULSATION

Ook in jouw sensuele en seksuele lichaam kan je met de 5 natuur-elementen werken om hier een optimale balans te creëren. Je GEVOELSLICHAAM opruimen en helen is een noodzaak om volop te genieten van SENSUALITEIT en SEKSUALITEIT.

## SWEET SOULSATION

Net zoals je met je gevoel in je lichaam kunt wandelen kan je dit ook in de natuur.

Bij de Value VASTHOUDEN zien we hoe we met de 5 natuurelementen in ons lichaam een emotionele creatie-cirkel van positieve energie kunnen waarmaken.

In onderstaande workshop ervaar je hoe je dit in de NATUUR kunt beleven tijdens een WANDELING. Volg eerst deze workshop en haal door visualisatie de natuur in huis en ga het vervolgens uitproberen tijdens het wandelen.

<https://youtu.be/Ng41faQkrRM>

IMMERS:

**HOUT:** zonder RUIJTE in je lichaam ervaar je geen VRIJHEID

**VUUR:** zonder VREDE in je lichaam ervaar je geen LIEFDE

**AARDE:** zonder AANWEZIGHEID in je lichaam ervaar je geen WAARHEID en GOEDHEID

**METAAL:** zonder HELDERHEID in je lichaam ervaar je geen SCHOONHEID

**WATER:** zonder OVERGAVE ervaar je geen ZUIVERHEID en WIJSHEID

*Visualize Yourself.*

