



*Celebrate  
Yourself*

Feel the vibes and value !

# VIEREN

Mogen jouw dagen gevuld zijn met een feest van zwevende ballonnen, elke lach en elke glimlach brengt een nieuwe dans van lichtheid en verwondering.



## **SWEET SOULSATION**

Vraag jouw partner vandaag spontaan ten dans voor 5 minuutjes en vier jullie relatie op een liedje die jullie beiden mooi vinden. Doe ook beiden een blinddoek om en laat je leiden door je partner. Ben je een single; dans met een vriend(in); en maak je niet druk over kunnen of niet kunnen dansen. Laat je leiden door de melodie van het leven !

# VALUE



# VIEREN

## Find your Celebration

### DEEP SOULSATION

Om jezelf te vieren is het leuk een tiental ballonnen op te blazen en deze vervolgens stuk voor stuk kapot te springen ;-). Maak ook bij elke sprong een wens en voel jouw energie knallen als een bom. Maak er een dol feestje van en voel in hoe jij geniet !

Wees verzekerd dat jouw 10 wensen uitkomen !

### JUICY SOULSATION

Hou na de geblinddoekte dans in de SWEET oefening de blinddoek op en kleed elkaar uit. Doe elk om beurt een kledingstuk uit bij elkaar en voel in wat deze spanning veroorzaakt bij jezelf in je gedachten maar vooral in je hele lichaam.

Scan jouw sensueel bewustzijn tijdens deze intieme viering. Ga vervolgens passioneel verder dansen maar nu in jullie blootje ;-). Ben je single doe dan deze oefening met een minnaar 'in the mind'.

*Celebrate yourself.*

