A woman with long, wavy brown hair is the central figure, wearing a vibrant green, off-the-shoulder dress adorned with intricate floral patterns. She is also wearing a matching green floral crown and a necklace with a large, ornate floral pendant. Her eyes are closed, and she has a serene expression. She is surrounded by lush green foliage, with her hands resting gently in her lap. The overall atmosphere is peaceful and natural.

*Validate
Yourself*

Feel the vibes and value !

VALIDEREN

In de stille kracht van jouw zelfliefde, weef je de spreuk van eigenwaarde.
Laat jouw hart een toverboek zijn, waarin elke pagina getuigt van de waarde die je in jezelf vindt. Moge jouw eigen validatie als een magische formule jouw ziel omhullen, en in het schijnsel van jouw eigen erkenning, ontdek je de onuitputtelijke bron van kracht diep vanbinnen.



DEEP SOULSATION

Neem je JOURNAL erbij !

Schrijf je kernwaarde VERTICAAL en bijpassende waarden HORIZONTAAL
Voorbeeld: Verticaal vind je **EENHEID**

VERWONDERING
EERLIJKHEID
VERLANGEN
WAARHEID
ELEXIR
MAGIE
DANSEN!

VALUE

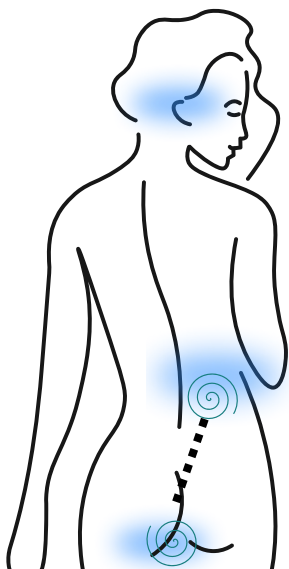
VALIDEREN

JUICY SOULSATION

De oefening hiernaast kan je ook helpen jouw seksuele energie op te drijven.

Wanneer je deze begrijpt daag ik je uit voor onderstaande;

Maak je rechteroor BLAUW (linkeroor mag ook meedoen!) en bovendien jouw rechternier; maak vervolgens de verbinding tussen je rechteroor en je rechternier; luister dus naar je rechternier en spiraal in je rechternier; breng vervolgens de energie naar je perineum. Doe deze oefening telkens je aan zelfbeminning of zelfbevrediging doet en merk het resultaat!



Validate Yourself.

Find your Values

SWEET SOULSATION

Spreek jij voor jezelf vaak affirmaties uit? Doe dit dan voortaan volgens onderstaande video.

<https://youtu.be/iQjabBW6Gg8>

Wanneer je lichaam dit goed begrijpt maak het dan nog intenser met het volgende:

Visualiseer zoals in onderstaande tekening jouw perineum en diens zone en de innerlijke bovenkant van je gezicht BLAUW:

deze kleur maakt verbinding en openheid voor jouw intenties en de validatie ervan veel KRACHTIGER!

