



Remind
Yourself

Feel the vibes and value !

VERLEDEN

In de stille kamers van de herinnering liggen de puzzelstukjes van het verleden. Laat de kaars van nieuwsgierigheid je pad verlichten, terwijl je in de schaduwen van onontdekte hoeken zoekt. Moge elke vraag die je stelt, elke deur die je opent, een reis zijn naar parels van waarheid, schatten van begrip en de kracht van acceptatie.



DEEP SOULSATION

Wat of wie je ontmoet hebt in het verleden komt zeker opnieuw op je pad indien je nog iets te leren hebt. Jouw lichaam vindt zijn wijsheid door vervulling. Indien er op een bepaald pad of rond een bepaald thema nog steeds een paar gaten niet zijn opgevuld dan ga je naar 'kere ne keer were' of zelf 'terug naar START'.

Ga voor jezelf eens een tijdlijn opstellen van 0 jaar tot je leeftijd nu en voel eens in voor elk jaar 'hoe' jij jou voelde en 'wat' de terugkomende elementen en thema's zijn. Duid ook aan met kleur of het een positief, een eerder negatief of een pijnlijk jaar was. Waar het pijn doet heb je nog werk. Je dient jezelf te helen van de pijn maar de "waarom" van de pijn dien je ook te benaderen anders komt die zowieso terug.

Zoek voor jezelf uit "waarom" er pijn ontstond/ontstaat en stel je de vraag wat je er nu nog aan kan veranderen.

VALUE

VERLEDEN

Find your Memory

JUICY SOULSATION

Jouw verleden voel je VOLLEDIG in via
jouw eerste en tweede chakra.
Het is dan ook hier dat de bron van jouw
sensueel en seksueel lichaam zit.

SWEET SOULSATION

Met een bal-oefening kan jij op een
dieper niveau gaan werken op jouw
emoties die je reeds lange tijd
opstapelt in jouw buik.

Volg onderstaande oefening heel
uitvoerig en nadien op eigen tempo
om heel diep te werken op de 5
natuur-elementen rond je navel.
Je zal verstelt staan van hoeveel
fysieke en energetische ruimte je zal
bekomen door deze oefening
meerdere keren te doen.

Jouw emoties zijn VOLLEDIG
gebaseerd op ervaringen van je
verleden die je veel te veel vasthoudt
in jouw systeem. Maak deze emoties
vrij en je zal veel meer VRIJHEID
vinden in jouw emoties!

Neem deze oefening heel serieus
want het is een heel EFFECTIEVE
oefening waarin je zeer snel resultaat
vindt!

https://youtu.be/O1_KbCvOp5Q

Remind Yourself.

Heb jij nog veel balast van in het verleden
op te ruimen dan ga jij moeilijk voeling
krijgen met het volledige potentieel van
deze 2 zones. Het kan zelf zijn dat je ook
nog balast draagt van overgrootouders
die je nooit gekend hebt. Deze energie
wordt soms via de DNA doorgegeven
aan de volgende generatie. Dit doet zich
ook voor op COLLECTIEF niveau. Wij
vrouwen dragen allemaal het vrouwelijk
verleden mee. NET DAAROM is het zo
belangrijk om een PACT te sluiten met
ons SENSUEEL en SEKSUEEL
BEWUSTZIJN en deze ten VOLLE te
BELICHAMEN !

