

A woman with dark hair tied back, wearing a dark tank top, is shown in profile from the chest up. She is looking upwards with her eyes closed, her face tilted back. The background is a lush green forest with sunlight streaming through the trees, creating a soft, hazy atmosphere. The text "Safe Yourself" is overlaid in a white, cursive font on the left side of the image.

*Safe  
Yourself*

Feel the vibes and value !

# VEILIGHEID



In de omhelzing van liefde en begrip, weeft het emotioneel veilige gevoel een warm deken om het hart. Laat de tedere woorden en zachte gebaren een toevlucht zijn, waar kwetsbaarheid gedijt en de ziel rust vindt in de haven van vertrouwen.



## DEEP SOULSATION

TEKEN wat voor jou een anker biedt waarin je een veilige haven vindt om jou beschermd te voelen en waar je altijd kan op terug vallen. Detailleer bovendien in je tekening waar je ruimte in vindt om jezelf opnieuw kan op te laden. Neem meerdere momenten om de tekening te vervolledigen en voeg eventueel waarden en woorden toe die jouw tekening bekrachtigen.



# VALUE

# VEILIGHEID



## SWEET SOULSATION

Vaak gaan we een masker opzetten om ons veilig te voelen. Dit masker kan verschillende façades aannemen; lachen, humor, intelligentie, extravagantie MAAR OOK bescheidenheid, teruggetrokkenheid, zwijgen, onwetendheid en zoveel meer...

We kunnen ons ook zelf verschillende houdingen van hierboven aannemen om onszelf achter te verstoppen. Het zijn niet altijd dezelfde maskers. Het is menselijk maar doe je dit vaak dan verloochen je jezelf ! Je kan deze patronen omzeilen door aanwezig te blijven in je lichaam. Ga hiervoor altijd terug naar je bekken, of dieper naar je stuitchakra; trek je intieme spierkracht samen en condenseer je energie naar zachtheid. Wees aanwezig en leef van binnen naar buiten; niet andersom ;-)

*Save Yourself.*

# Find your Safety

## JUICY SOULSATION

Emotionele veiligheid is uiterst belangrijk je hele leven lang !

Je kan een onveilige hechting gekend hebben als kind of tiener; je kan deze alsnog herstellen indien je veilig gehecht bent in je relatie. Een gezonde hechting met je partner maak je nog sterker met liefdevolle intimiteit en helende seksualiteit. Toxische relaties dien je uit de weg te gaan of te helen. Dit kan enkel indien beide partners individueel therapie volgen; je kan elkaar niet helen met seksualiteit, wel een veilige hechting bieden. Seksualiteit en TAO healing technieken werken zelfhelend. Tantra en Seksuele Alchemie zijn enkel mogelijk in veilige en gezonde relaties. Vraag onze JUICY SOULSATIONS aan indien je intens wilt werken rond transformatieseksualiteit.

