



Hold
Yourself

Feel the vibes and value !

VASTHOUDEN

Mogen de kleuren van vreugde en de geuren van speelsheid de lucht vullen terwijl je, hand in hand met de wonderen van het moment, het betoverende pad van het kind bewandelt.



DEEP SOULSATION

Stel dat jou kinderen het kompas vasthouden ? In welke richting zouden zij jou meeloodsen ?

Neem je kind(eren)/mete(pete)kind eens goed vast en vraag hen/haar/hem om een tekening te maken van jou op avontuur ... niets meer ... en kijk wat de uitkomst wordt ! Ik ben er vast van overtuigd dat zij de ideale gids zijn en heel wat inspiratie voor jou in petto hebben waaraan jij je kan VASTHOUDEN ;-)

VALUE



VASTHOUDEN

JUICY SOULSATION

Wanneer je de liefde gaat bedrijven doe je er goed aan diep in je lijf te zakken en te gronden. Velen blijven in hun hoofd zitten. Hoe vind je een houvast diep in je lichaam? In jouw stuitchakra vind je jouw anker heel gemakkelijk terug door jouw intieme spierkracht aan te trekken. Jouw perineum is een poort om levensenergie in je lichaam naar boven te trekken. Wanneer jij je Pc spier samentrekt prikkel je eveneens jouw bekkenbodemspier en kan je heel wat energie via jouw energetisch kanaal naar boven halen. Jouw eerste en tweede chakra hebben de grootste stuwkracht om jouw seksuele energie te verbinden met je pijnappelklier. Door deze connectie krijgen jouw hormonen een extra boost en ga je nog meer genieten van je passioneel moment.

Hold yourself.

Find your Anchor

SWEET SOULSATION

Een basis geluksgevoel vind je in de heelheid. Wanneer je spiritueel, fysiek, intellectueel, rationeel en emotioneel welzijn ervaart en daar een eenheid in vindt, beleef je super veel geluk. 1 van deze delen kan al voldoende zijn om heel gelukkig te zijn en de andere delen positief aansturen. Geluk zit in je lichaam. Jouw leven wordt bepaald door jouw lichaamsorganen en hierin zit heel veel bepalende energie in die jouw geluksgevoel bepalen en ook kunnen verbeteren.

Volg onderstaande video van de positieve kracht van de 5 natuurelementen in je lichaam.

<https://youtu.be/ErLoFPtmud4>

Hart: liefde, vreugde, plezier

Milt: openheid, eerlijkheid, vertrouwen

Longen,: moed, wilskracht

Nieren: mildheid en zachtheid

Lever: vriendelijkheid, groei, creatie

