

*Unlimit
Yourself*



Feel the vibes and value !

VOLUIT

In het volle licht van mijn bestaan ontwaakt de pracht van een leven dat geleefd wordt met overgave en intensiteit.



SWEET SOULSATION

Voluit leven doe je wanneer je 'vanuit' en 'met' je volle potentieel leeft. Vaak gebruiken wij maar een klein deel van ons mentale en lichamelijke potentieel.

De wervelkolom biedt een goede indicatie van de mate waarin jij jouw potentieel gebruikt.

Volg de video en start met de rug-ademhalingen Buk jezelf voorover met geknikte knieën; laat je lichaam hangen met een bolle rug en armen naar beneden.

Ga vervolgens HEEL TRAG OP EIGEN TEMPO je lichaam strekken in de andere richting met hoofd naar achter, knieën en bekken naar voor met een holle rug en armen naar omhoog. Doe dit 3 maal na elkaar zonder je evenwicht te verliezen. Ga vervolgens nog even rechtstaan en voel je rijkdom aan ruimte in. **Kijk naar het potentieel dat voor jou ligt en volg deze VIDEO**

<https://www.youtube.com/watch?v=iDh4TISN424>

VALUE

VOLUIT

Find your limits

DEEP SOULSATION

Wanneer je voluit wilt leven dient elke actie die je onderneemt verweven te zijn met je kernwaarde.

Deze voel je diep binnenin je lichaam en vormt de rode draad in je leven. Alle puzzelstukjes van je verleden zijn met deze kernwaarde verbonden. VOEL en BEPAAL diep van binnen wat jouw KERNWAARDE is !

Naar de toekomst toe kan jouw kernwaarde eerder als leidraad en gids dienen om voluit te genieten van je leven. Leef dus voortaan naar jouw essentie en verwaarloos deze niet langer. Ga elke dag opnieuw na of jouw plannen en acties verweven zijn met jouw essentie !



JUICY SOULSATION

Voluit de liefde bedrijven houdt in dat je als beide partners de extase op het moment zelf als unlimited ervaart en dat deze nog lang blijft nazinderen tot de volgende vrijpartij.

Je hoeft daarom niet alle dagen of alle weken onder de lakens te belanden. Wanneer jullie als 2 personen voluit jullie seksualiteit cultiveren los en met elkaar dan voel je tussen de 2 onafhankelijke individuen een continue eenheid. Je komt dan bovendien binnen het vakgebied van de seksuele alchemie en transformatieseksualiteit.

Bekijk onderstaande video.

Afhankelijk van hoever je reeds gegroeid bent in seksualiteit kan ik jou mijn BLISS training of JUICY Soulsation Training aanbevelen.

<https://youtu.be/y8NcGWBMcQc>

Unlimit yourself.