



Feel
Yourself

Feel the vibes and value !

Voeling

In de reis van het leven, leer je de wereld kennen door de voeling van je zintuigen. Laat de texturen van elk lichaamsgevoel je handen strelen. Laat je innerlijke ogen de kleuren van nieuwe horizonten absorberen, luister naar de melodieën van vreemde talen en vertrouwde geluiden in jouw landschap. Laat de smaken van exotische vruchten of heerlijke chocolade je gehemelte betoveren. Laat de geuren van onbekende oorden je neus omhelzen.

In het reizen met voeling ontwaakt niet alleen de ontdekking van mooie plekken, maar ook de rijkdom van ervaringen die diep doordringen in je hart, een symfonie van zintuiglijke verbindingen die de wereld tot leven brengen.



DEEP SOULSATION

Wanneer jij jezelf of je partner masseert of streelt maak je de INVOELING voor jezelf of je partner sterker door je geest te verbinden met de plaats die geprikkeld wordt.

Om de VOELING nog sterker te maken doe je er goed aan op je zintuigen te versterken en te verenigen.

VOLG hiervoor onderstaande video !

https://youtu.be/UBEyUqDGU_s

VALUE



Voeling

JUICY SOULSATION

De endokriene klieren hou je gezond met **opwindingsenergie** (zie hiervoor de oefening bij 'VISIE').

De vitale organen hou je gezond met **orgastische energie**. Telkens je een orgasme hebt bekomen doe je er goed aan de vrijgekomen energie naar de 5 vitale organen te transporteren.

Hoe doe je dit ?

Leg je beide handen na een orgasme op je seksuele centrum (je schaambeek) en verzamel alle energie die vrijgekomen is hieronder; je voelt het daar enorm warm worden.

Vervolgens gids je deze energie zoals hiernaast beschreven met je anusspiieren naar de verschillende organen. Deze orgastische energie is veel massaler en je kan je organen wrappen door kleine vibraties in de verschillende organen te visualiseren. Als je dit veelvuldig doet zal je na enige training valleiorgasmes kunnen ontwaken.

Feel yourself.

Find your Feeling

SWEET SOULSATION

Jouw ademhaling en je anus-spier brengen jou het sterkst in de voeling met je lichaam. Je hebt reeds veelvuldig getraind op de voorkant van de anus in combi met de PC-spier aan te trekken, zodat ook je bekkenbodemspier naar omhoog gaat en je hierdoor heel wat energiestroom doorheen je energetisch lichaam gestuwd krijgt.

Speel nu eens met de linker, rechter en achterkant van je anus-spier. Ga met de linkerspier al jouw linkerorganen (maag, milt, linkernier hart, linkerlong, linkerhersen helft) een boost geven en met de rechterspier alle rechterorganen. (lever, rechternier,...). Ga tot slot met je achterspier energie zo hoog mogelijk via jouw staartbeen en heiligbeen langs jouw ruggengraat naar boven stuwen.

