



*Vision  
Yourself*

# Feel the vibes and value !



# Visie

In de kracht van mijn visie, ontstaat een schitterende weg naar ongekennde bestemmingen en grenzeloze groei.



## DEEP SOULSATION

Omarm jouw visie en en omschrijf VERTICAAL met een HOE-woord jouw DRIVE in het leven en vul de letters HORIZONTAAL aan met bijpassende betekenis.

Voorbeeld:

Balans  
Luxuria  
Intimiteit  
Sensualiteit  
Seksualiteit



# VALUE





# Visie

## JUICY SOULSATION

Doe een Dril met heel je lichaam! Sluit dan je ogen en zak af met je innerlijk zicht naar jouw clitoris. Trek jouw clitoris-spier samen om de verbinding intenser te maken. Hier kijk je rechtstreeks naar jouw seksueel oog. Maak vervolgens verbinding tussen je clitoris en je eierstokken, vervolgens clitoris en baarmoeder, daarna clitoris en alvleesklier, clitoris en bijnieren, ga naar boven en maak verbinding tss clitoris en thymus, daarna clitoris en schildklier, clitoris en hypofyse, clitoris en pijnappelklier.

Activeer deze verbindingen nog sterker door een tepelmassage. Onze tepels zijn verbonden met ons endokriene systeem en door deze oefening hou jij jouw hormonenbalans optimaal.

VOLG DE VIDEO !

<https://youtu.be/UqJQpgctn6U>

*Vision yourself.*

# Find your Vision

## SWEET SOULSATION

Onze ogen zijn rechtstreeks verbonden met onze lever; daar waar alle visies ontkiemen; de bron van alles wat groeit. Binnen de 5 elementen-leer is de lever het orgaan van de lente. In deze periode ben je in de beste mood voor inspiratie en om visies heel helder te maken.

Tijdens de dag merk je ook op dat je 's morgens het meest helder kunt zien en denken; dit is omdat je lever 's nachts de tijd vond om te ontgiften. Jouw houtelement is het sterkst in de ochtend. Roteer je torso een minuut lang van links naar rechts en klop vervolgens met ontspannen armen vooraan en achteraan op je buik en de rug. Zo ga jij betere visies krijgen.

