



Vibrate
Yourself

Feel the vibes and value !

VIBRATIES

In de samensmelting van de vibraties in buik en hart ontstaat een symfonie van innerlijke resonantie met een diep voelbare trilling van jouw essentie.



SWEET SOULSATION

Sta spreidstand recht op schouderhoogte met geknikte knieën en platte voet op de grond. Duw jouw lichaam vervolgens af in traag ritmische en zachte bewegingen.

Voel de eerste vibraties in en tracht eenheid te vinden in jouw cadans. Wanneer je deze te pakken hebt ga dan sneller en krachtiger en voel de sensaties hoger in je bekken, je hartzone, en je gezicht. Hoe meer je jou ontspant hoe beter dat dit lukt.

Voel in waar jij nog potentieel voelt !

Een goede gids in deze oefening is "Children" van MATTN.
Geniet ervan !!

<https://youtu.be/o0PwXJpPMrl>

VALUE



VIBRATIES

DEEP SOULSATION

Ontdek jouw unieke frequenties die resoneren met je innerlijke essentie. Stem jezelf af met elke ademhaling en voel jouw vibes die je hart doen zingen. Leer de subtiele trillingen van je gedachten en emoties te voelen. Ga met toewijding naar jezelf kijken en leer zelfreflectie afstemmen op de frequenties die jouw innerlijke rust en vreugde versterken, en stuur de negatieve energie die jou naar beneden trekt volledig weg.

Omarmde de kracht van je positieve intenties en liefdevolle handelingen. Vind jouw plaats in deze wereld, als een wezen van licht en liefde, geleid door de unieke frequenties die resoneren met jouw ziel. Vind vreugde en vervulling en een diepe verbondenheid met je innerlijke zelf en alles om jou heen.

DANS HET LEVEN !

Vibrate Yourself.

Find your Vibes

JUICY SOULSATION

Wanneer je in volle overgave gaat met jouw 3 breinen, hoofd, hart en buik, dan surf je op hogere frequenties.

Zo is het ook met jouw seksuele brein. Jouw vaginamond en baarmoederhals zijn rechtstreeks verbonden met het hart.

Dus als jij positieve emoties ervaart zoals liefde, plezier, vreugde, geluk en tevredenheid gaan deze je autonome zenuwstelsel beïnvloeden en een gezondere hartfunctie bevorderen.

Liefdesenergie behaalt de hoogste frequenties, het is een transformerende kracht in ons leven waarmee we een diepere verbinding ervaren met onszelf, anderen en het universum.

Bij een orgasme gaat heel jouw lichaam vibreren omdat je rechtstreeks in verbinding staat met je hart op de hoogste frequentie.

