



*Amaze
Yourself*

Feel the vibes and value !

VERWONDERING

In het diepe rijk van innerlijk reizen, ontwaakt de verwondering als een magisch kompas. Laat je nieuwsgierigheid je gids zijn, terwijl je door de wonderen van je eigen lichaam reist. In de stille verbazing ontdek je schatten van wijsheid en groei, en elke gedachte wordt een betoverende ontdekkingsreis naar de diepten van je eigen ziel.



SWEET SOULSATION

Magie komt tot leven door sprankels in het universum; het zijn samensmeltende vonken van energie. Magische energie kan je ook in je lichaam ontwakken door water en vuur samen te brengen. De eenheid van deze elementen zet een helend proces in gang. Combineer het water in je onderbekken met het vuur vanuit je hart en je verkrijgt een magisch medicijn waarmee je heel je lichaam zuivert van kwalen, toxenen en pijn.

Volg hiervoor de video van de GODDESS GLOW ! Let op om deze oefening kundig te worden dien je deze minstens driemaal uit te voeren. Ga alvast in de VERWONDERING en **deze oefening wordt snel een nieuwe levensstijl !**

<https://www.youtube.com/watch?v=AyaqcZL6x84>

VALUE

VERWONDERING

JUICY SOULSATION

Seksuele verwondering bereik je wanneer je een cervix of een A-spot orgasme bereikt. Dit orgasme ontstaat aan de baarmoederhals en gaat bijna altijd gepaard met een breinorgasme (indien je het toelaat!)

Jouw baarmoeder komt in extase en maakt verbinding met jouw pijnappelklier. Vrouwelijke en mannelijke energie komen samen en de chemie in jouw hersenen verandert. Je kan deze verbinding ook voelen als je jouw ogen sluit; inademt via jouw vagina, jouw cervix aanspant naar boven; je adem vervolgens aanhouden en de energie naar boven laten connecteren met je pijnappelklier achteraan je middenhersen. Adem uit terwijl je jouw cervix aangespannen houdt. Doe het nog eens ;-)

Amaze yourself.

Find your Marvel

DEEP SOULSATION

Wat is het dat jou een buitengewoon, verbazingwekkend of bewonderenswaardigs gevoel geeft? Soms moet je nog ontdekken of ervaren wat het is dat specifiek voor jou bedoeld is.

En vaak weet je het reeds van kinds been af wat jou uniek maakt, inspireert of opwindt. Hetgeen jou in de wereld om je heen of in jouw binnenwereld aanspoort tot de verwondering is vaak iets vanuit de natuur, de kunst, de muziek, de wetenschap, dans en beweging, de taal, het universum, de spirit, de fantasie of de literatuur. Alles wat jouw gevoel kan prikkelen voedt ook jouw ziel. Neem nu datgene voor ogen en beweeg het gevoel over heel jouw lichaam. Wat merk je op?

