

A woman with long, wavy brown hair is lying down in a lush green garden. She is wearing a green lace dress with a large bow at the waist and a crown of white flowers and greenery. Her eyes are closed, and she has a serene expression. The background is a dense wall of green foliage.

*Enrich  
Yourself*

Feel the vibes and value !

# VERRIJKING

In de harmonieuze choreografie van mijn wezen, verruimt elke dansstap mijn innerlijke rijkdom en komt er een balans van verrijking en vitaliteit tot bloei.



## **SWEET SOULSATION**

Dans op een 10 tal minuten op 'Child in Time' van DEEP PURPLE doorheen je 7 chakra's van onderen naar boven.

### **ZIE OOK ONDERSTAANDE VIDEO !**

Ontvouw elk energieveld voor jouw gevoel en sensaties; adem in elke laag en verruim telkens jouw landschap door de energie naar boven te laten ontluiken.

Stimuleer de doorstroom van energie door bewust alle sensaties te laten zijn hoe ze komen en deze waar te nemen.

Ont-wikkel jezelf doorheen de 7 niveau's en laat de zielsbeweging zijn stroming vinden in jouw unieke lichaam. Vooral cirkelachtige en bol/hol bewegingen brengen het snelst de energie naar boven.

Ga op het einde in je eigen cilinderveld van energie vertoeven en laat de verlichting toe jou op te nemen ! Wil jij al onze SOULDANCE bewegingen kennen vraag dan onze SWEET SOULSATIONS module aan !

<https://www.youtube.com/watch?v=puiShnA5EBk>



# VALUE



# VERRIJKING

# Find your Richness

## DEEP SOULSATION

Je kan je verrijken in energie, liefde, succes, waarden, passies, roem, wijsheid, vriendschap kennis en andere.

De grootste rijkdom haal je door vanuit diep vanbinnen voluit naar buiten te leven. Eigenlijk net zoals een embryo een volwassene wordt kan jij als persoon diep vanuit jouw essentie je ziel invoelen en naar buiten treden.

Elke dag opnieuw is als een wedergeboorte waarin jij het beste van jezelf kan geven.

Sluit je ogen en reis naar jouw diepste grot in je bekken; voel het licht binnenkomen in die grot.

Adem vervolgens licht binnen via je huid trapsgewijs naar binnen en adem uit terwijl je het licht condenseert in de grot. Kijk naar jouw verrijkt landschap vol met licht. Wandel vanuit je grot, kom naar boven als een koningin te rijk, ervaar en voel waarin jij jou nu verrijkt op dit moment en werk het uit !

## JUICY SOULSATION

Verrijk jezelf met sensaties door vanuit je grot (zie hiernaast) doorheen je volledige lichaam te wandelen als een goddelijke Aphrodite, fier en elegant met de heupen links en rechts. Voel elke sensatie overheen alle vierkante centimeters in je lijf. Ga doorheen diepe dalen en valleien en mis geen enkele spot. Voel de kippenvel en je haarsprietjes rechtekomen. Ga eerst naar boven over al je organen, je ribben, spieren, je pezen, je sleutelbeentjes, je nekspieren, je kaaklijn en gezicht en weer langs beneden je armen, je benen, je voeten. Ga **NIET** naar je seksuele delen maar spot wel hoe groot jouw verlangen daar is. Merk op dat hoe meer sensaties je creëert hoe meer jij jezelf verrijkt in verlangen.

*Enrich yourself.*

