

A woman with long, wavy brown hair is sitting on a green tufted chair. She is wearing a green, long-sleeved, button-up dress with a tie at the waist. Her eyes are closed, and she has a serene expression. The chair has a pattern of gold-colored tufts. The background is a solid green color. The text "Renew Yourself" is written in a white, cursive font across the center of the image.

*Renew
Yourself*

Feel the vibes and value !

VERNIEUWING

In de subtiele cirkels van het leven, tekenen we vernieuwing met de kleuren van energie. Laat elke cirkel op het canvas van je dagen een adem van frisheid zijn, terwijl de schaduwen van vermoeidheid over de voorbije dagen vervagen. In het kunstwerk van de creatie van energie ontdek je het levendige gevoel van vitaliteit, waar elke dag een meesterwerk wordt van hernieuwde kracht en levenslust.



DEEP SOULSATION

Door middel van een eenvoudige tekening kunnen we nieuwe energie aanmaken. Neem een canvas of tekenblad ter hand, een passer en een rustige intentie om nieuwe energie aan te maken.

VOLG ONDERSTAANDE VIDEO om volop energie te creëren !

<https://youtu.be/Fkpof4j59RI>

VALUE

VERNIEUWING

JUICY SOULSATION

Indien jij al vele oefeningen van de JUICIES ondernomen hebt daag ik jou uit om deze simpele visualisatie uit te proberen tijdens het vrijen; Wanneer jij volop in de passie en de opwinding zit maak jouw clitoris dan rood en plaats een blauwe donut op jouw navel. Met deze intenties versterk je het verbindingseffect en de vurige passie met je partner; ideaal is dat hij ook reeds wat oefeningen heeft getraind om de materie te begrijpen. Maar het is geen must.

Jij kan jouw goddelijkheid nog meer ontvangen door bovenstaande visualisaties en wat meer is jouw clitoris kan 'PRATEN'; echt waar; daag de miljoenen sensoren in je clitoris uit om de beste handelingen van jouw partner te 'sturen'.

Wanneer je lichaam dit begrepen heeft daag dan jouw rode clitoris uit om de mooiste vernieuwingen in jouw leven te manifesteren ! ❤️

Renew yourself.

Find your creation

SWEET SOULSATION

Deze CREATIE oefening van ENERGIE zoals meegegeven in de video kan je ook teweegbrengen in jouw bekken;

Dit is jouw natuurlijke creatiebron van energie.

Mediteer zacht en breng je geest naar je buik en visualiseer een passer.

Start en teken je eerste cirkel omheen je navel (je navel komt aan de bovenkant van deze cirkel), vervolgens teken je erboven een cirkel met de navel onderin zodat jouw navel de doorsnee vormt van beide cirkels. Voel intens de doorsnee in met je handpalm op de navel.

Ga verder met je handpalm naar links, met je passer in je geest en teken de derde cirkel links en zo verder zoals de levensbloem naar onder en dan naar rechtsboven (in wijzerszin) doorheen je volledige bekken. Je hoeft het niet zo afgelijnd te doen als op je canva ;-). Merk op hoeveel ruimte je krijgt in je bekken en wat voor een fabriek van energie en vernieuwing je in huis hebt !

