

A close-up portrait of a woman's face, looking slightly to the left. Her hair is styled in long, flowing waves and is heavily adorned with various green plants, including leaves and flowers. The background is dark, making the greenery stand out. The text "Redeem Yourself" is written in a white, elegant cursive font across the lower portion of the image.

*Redeem
Yourself*

Feel the vibes and value !

VERLOSSING

In de kracht van jouw essentie, bevrijd je jezelf van het duister en omarm je het licht. Laat je innerlijke vuur branden die het kwaad verdrijft en de weg vrijmaakt voor een stralende zon van zuiverheid. Moge elke stap in liefde en zelfverlossing jouw ziel verheffen, en in de schittering van je innerlijke licht, ontstaat de triomf van overwinning op het kwaad.



SWEET SOULSATION

Vanuit ons bekken kunnen we heel wat energie creëren en ook emoties zoals stress, frustraties, boosheid en onrechtvaardigheid loswrikken.

Om energie in je op te laden beweeg je best ritmisch met beide knieën naar voor en naar achter tot je in een drill komt van billen, bips, bekken, borst en brein.

Om emoties te laten zakken doe je de shimmy op een ritmisch tempo met afwisselende knieën naar voor en naar achter.

Voel vooreerst zacht in met enkele trage bewegingen want je dient je hoofd naar je bekken en buik te brengen om daar de gevoelens LOS TE LATEN. Ga vervolgens sneller en krachtiger in het ritme en voel je heupen van links naar rechts wiegen.

Het helpt om zaken uit te roepen of om zwaar te ademen.

VOLG zeker onderstaande oefening van de SCHIMMIES !!

<https://youtu.be/7-ufShpr3uc>

Wanneer je invoelt dat je gevoelens zijn losgekomen; schud ze dan van je af door achtereenvolgens linker en rechterschouder naar achter te bewegen. Doe dit traag en gestaag en voel hoe je jezelf verlost van al het kwaad !



VALUE

VERLOSSING

Find your Salvation

DEEP SOULSATION

Je vindt de verlossing in jezelf door bewustzijnsontwikkeling en verbinding te vinden met jouw essentie. Belangrijk eerst is om te 'weten' van welke AFHANKELIJKHEID jij je wilt verlossen. Omschrijf deze zo goed mogelijk in jouw journal en beschrijf tevens hoe dit jouw innerlijke vrijheid beperkt. Soms denken we geen afhankelijkheid te hebben. In dit geval daag ik jou uit om op een diepere laag wat zelfreflectie te ondernemen!

JUICY SOULSATION

Ook seksueel vind je verlossing in jezelf omdat je hier rechtstreeks in verbinding bent met je oerkrachten. Tijdens seksueel genot werken jouw hormonen op volle toeren en komt er heel wat energie vrij waardoor je ten volle toegang krijgt tot jouw oermens. Geef daarom tijdens gemeenschap of bij zelfbevrediging de VOLLE leiding aan je lichaam tot in de kleinste vezel !

Kijk ook zeker naar volgende video
<https://youtu.be/WTZo8IB9bUI>

Redeem yourself.

