



Love
Yourself

Feel the vibes and value !



Verliefdheid

In de tuin van emoties bloeit de betoverende roos van verliefdheid. Laat het parfum van passie je zintuigen omhullen, terwijl de kleuren van liefde schilderachtig dansen op het canvas van je hart.



JUICY SOULSATION

SCHRIJF OP ; Wat jij de leukste kenmerken vindt aan je partner: Je bedenkt er **MINSTENS 10** en je somt ze op in jouw journal. In jullie volgende **SEKSUEEL** moment daag jij jouw partner **SPEELS** uit om jouw 10 kenmerken creatief uit te werken en om jou op die manier weer helemaal gek van verlangen en opwinding te maken.

Je dient weer **HELEMAAL VERLIEFD** op hem of haar te zijn anders is de opdracht **NIET** geslaagd ! **UITERAARD** doen jullie er goed aan om elk om beurt en evt een ander keertje deze opdracht uit te voeren !
Laat de **VERBEELDING** maar de **VRIJE LOOP** ;-)))



VALUE



Verliefdheid



SWEET SOULSATION

Je kan je liefdesenergie vergroten door enkele eenvoudige bewegingen in je hartchakra.

Hierdoor zal je makkelijker liefdesenergie uitsturen en ook ontvangen. Je hart is tevens de motor met de grootste frequenties.

Wanneer het vibreert gaat jouw liefdesenergie pijlsnel de hoogte in.

Met een open hart en eenvoudige horizontale arm, hand en vingerbewegingen breng je gemakkelijk energie van buitenaf naar jouw hartchakra. Je kan hiervoor best zachte muziek opzetten en de energie naar je toebrengen op een sensuele manier.

Bovendien kan je ook vanuit je hartchakra roze energie cultiveren en naar buiten brengen. Dit doe je met de gekende spiraalbeweging. Straal het de ruimte in voor zelfliefde of straal het uit naar je partner.

Love Yourself.

Find your Love

DEEP SOULSATION

De ware liefde vinden is niet altijd evident. Liefde is vaak een kunst. Volgens psycholoog Erich Fromm gaat liefhebben over toewijding, eerbied, durf en zelfontplooiing. Velen stellen zich de vraag hoe ze het best door de andere bemind kunnen worden; weinigen vragen zich af hoe zij zelf hun eigen vermogen tot liefhebben kunnen ontwikkelen.

Vanuit energetisch opzicht is het allemaal een stuk eenvoudiger. Je maakt je innerlijke glimlach, neemt de zachte kracht mee naar je hart en vergroot jouw liefdesgevoel over heel je hartchakra. Je laat je levenskracht vanuit je buikgevoel naar boven komen en in de eenheid met je hart ontwikkel jij jouw vermogen tot liefhebben.

Hierdoor wordt je ook verliefd op jezelf en kan je heel gemakkelijk je liefde uitsturen en ontvangen met een open hart.

