



Enlighten
Yourself

Feel the vibes and value !

Verlichting

Breng jouw stem in balans en eenheid, een magisch akkoord; dan kan harmonie jouw lichaam bekoren en verlichten.



DEEP SOULSATION

Wees mild met jezelf en spreek één van je meest favoriete affirmaties uit! Terwijl jouw 'gezegde' de nabije lucht vult vanuit jouw stem, voelt het lichaam de subtiele verschuivingen van energie, als een dans van magische krachten die samenvloeien.

De essentie van jouw melodie vindt harmonie. Voel de balans in met je lichaam en laat deze sprankelende nieuwe energie jouw lichaam verlichten en verzachten.



VALUE

Verlichting



SWEET SOULSATION

In de oefening van de DEEP Soulsation hebben we onze MIND verlicht ; in deze oefening verlichten we onze BODY. Dit doen we door het licht van hemel en aarde te absorberen en doorheen ons lichaam te voeren.

LET OP : deze oefening vereist volledige rust , ontspanning en geduld. Mogelijks ga je de video drie keer moeten volgen om het effect gewaar te worden. Eenmaal jouw lichaam het begrijpt ga je verliefd worden op deze oefening omdat het zoveel VERLICHTING teweegbrengt en jouw een zachte en duurzame levenskracht biedt.

https://youtu.be/9XI_yLUGb9A

Enlight Yourself.

Find your light

JUICY SOULSATION

Licht brengen in jouw yoni kan je door de 'hemel' toe te laten. Wanneer je jou volledig overgeeft aan het licht van je man dan zal je een wonderlijk paradijs voelen openbloeien. Dit vereist innerlijke rust bij je partner als persoon en tijdens de seksuele daad. Je voelt het wanneer je samen in een hogere extase bent met je partner. Indien jullie beiden een bewust leven ervaren en dit samen gezond kunnen delen dan kan je makkelijk naar de hemel reizen. Let op ; je gaat hier niet zweven want je dient in bewustzijn ook een vast gronding te bewaken. Het biedt jou een staat van 'zijn' in een hogere dimensie. Je kan er geen druk op uitoefenen dus ik kan hier ook geen instructies geven; het overkomt jou vanuit volledige overgave in bewust 'zijn'.

