



*Refresh
Yourself*

Feel the vibes and value !

VERFRISSEN

Verfris de essentie van jezelf in de stroom van het leven. Voel de helderheid van je kern, te midden van de voortdurende stroming, en ontdek de schoonheid die schuilt in de heldere reflectie van je ware wezen.



SWEET SOULSATION

Sluit je ogen en visualiseer jezelf als een heel klein mensje.

Doe je zwembroek of bikini aan en kruip via je navelputje naar je appelblauw zeegroene lagune.

Neem een duik en drijf diep in je eigen water, geniet van de stroming en droom weg in het duistere mystieke donkere waterparadijs vol pareltjes.



VALUE

VERFRISSEN

DEEP SOULSATION

Een goeie klets fris water naar je gezicht brengen, een lekkere koude douche na een sauna, een heerlijk bommetje in het zwembad of lekker ijsberen

Dit zijn geweldig leuke en verfrissende momenten die het hoofd cool houden en je lijf weer snel op temperatuur brengen nadien. Ikzelf ben niet zo een fan van koud water omdat de koude mij een pijlsnelle stress geeft in de rug. MAAR ik kreeg EEN TIP die ik nooit zal vergeten ! Ga traag met handpalmen op de onderrug het water in en wanneer het water boven je taille komt doe dan je armen kruisgewijs over je bovenlichaam. Hou je armen daar om te wennen aan het koude water; ga vervolgens baden met nog net je atlas in het water en je geniet zonder veel koudestress van een fris moment !

Refresh Yourself.

Find your Refreshment

JUICY SOULSATION

Gemeenschap in het water geeft jou een bijzonder veilig, ontspannen en warm gevoel in de vagina en het bekken.

Wanneer je dit doet probeer dan vooral niet teveel te bewegen en heel stil te genieten van de sensaties van het water binnen en buiten jou.

Maak piepkleine golfbewegingen met je vulvaspieren en je buikspieren en drijf weg in een zachte onderwaterwereld.

Wanneer je niet gemakkelijk kans vindt voor deze gelegenheid boek dan een privé-welness voor twee en geniet ten volle van de magie van water en vuur ! Doe het in het water, de sauna, de jacuzzi, doe het in de hammam, aan de openhaard of in de douche maar doe 1 ding NIET !!!! Ejaculeren ...

