



*Empower
Yourself*

Feel the vibes and value !

VEERKRACHT

In het ritme van de dans, ontluikt de veerkracht als een gracieuze beweging. Laat je ziel wiegen op de tonen van je focus en laat de soepele pas van veerkracht je innerlijke dansvloer sieren. Met elke wending en elke kleine energiesprong ontdek je de kracht die in jou danst, een onverwoestbare choreografie van groei en veerkracht.



SWEET SOULSATION

Volgens mij is de beste manier om je veerkracht langdurig te verhogen is aan ZUMBA doen!! Het welgekende fitness programma van 'BETO'; een ambitieuze Colombiaan die ZUMBA wereldwijd bekend heeft gemaakt. Zumba biedt jou een geweldige afwisseling van Latijns - Amerikaanse ritmes en moderne dansbewegingen.

Je komt in een continue flow van YIN en YANG waarin vrouwelijke bekkendynamieken zich afwisselen met mannelijke vuist en kniebewegingen waardoor je een enorme boost van energiestroom doorheen je lijf verkrijgt en jouw VEERKRACHT opdrijft.

Via onderstaande link verkrijgt je tal van video's om Latijns-Amerikaanse danspasjes zoals de salsa, merengue, axé, samba en cumbia aan te leren opdat jij met vol enthousiasme kan starten met ZUMBA (bij ons of in je buurt)

<https://lovetraveldance.be/sweetdance4you/>

A background image featuring a soft-focus scene of numerous butterflies in various colors (green, yellow, brown) flying against a light, hazy background. The word 'VALUE' is overlaid in large, white, serif capital letters.

VALUE

VEERKRACHT



DEEP SOULSATION

Als jij een diepe connectie maakt met je krachten, van welke aard ook, dan krijg jij meer veerkracht.

Ben jij mentaal goed in wiskunde, wetenschap, kunst of taal en verbind je jou intens daarmee dan krijg jij meer veerkracht. Ben jij lichamelijk talentvol in een bepaalde sport, bepaalde handigheid of wijsheid en verbind je jou daarmee dan krijg je veerkracht. Ben jij een krak in emotioneel welzijn en verbind jij jou daarmee dan krijg je veerkracht.

Breng jij mentale, fysieke en emotionele krachten samen volgens de voor jou ideale combi en aard jij hierin, dan veer jij de lucht in.

Versterk je met jouw krachten, niet met je zwaktes !

Empower Yourself.

Find your Resilience

JUICY SOULSATION

Wanneer jij mentaal, emotioneel en lichamelijk goed in balans bent dan zal je seksueel ook veel veerkracht genieten. Veerkracht stapelt zich namelijk op in de NIEREN en als jij een gezond reservoir van water-energie hebt, dan heb je ook een mooie bron van seksuele energie en levenskracht. VUUR-energie is de grootste valkuil voor de nieren indien jij in disbalans bent. Indien zowel jouw vuur als jouw water in balans zijn dan vormen water en vuur de mooiste eenheid voor jou en ga je dit ook seksueel ervaren in termen van orgasmes. Zie ook lijst van de natuur-elementen!

