

A woman with long dark hair, wearing a white tank top and leggings, is sitting in a meditative lotus position on a dark, textured rock surface. She is facing away from the camera, looking towards a large, irregular opening in the cave ceiling. Bright light streams through this opening, illuminating the interior of the cave and creating a dramatic contrast with the dark shadows. The cave walls are rugged and layered, showing signs of geological formation. The overall atmosphere is serene and contemplative.

*Inside
Yourself*

Feel the vibes and value !

VANBINNEN

Laat jouw gedachten, emoties en instincten samen in harmonie dansen, diep vanbinnen, als een magische symfonie van innerlijke heelheid.



DEEP SOULSATION

Mediteer in jouw 3 vuren, in jouw 3 heiligdommen ;
BREIN, BORST en BUIK

waar de wijsheid diep vanbinnen weergalmt.

Sluit je ogen en ga respectievelijk van boven naar onder in deze 3 vuren spiralen met je geest als gids.

Gedachten, emoties en instincten ontluiken zich doorheen je lichaam en vinden hun weg naar heling. Laat jouw hersenen stralen als sterren, waar inzicht zich ontvouwt als een heldere constellatie van kennis. Laat jouw hartslagen de ritmische melodie van liefde en compassie vormen in je borst. Omarm je buik als het centrum van intuïtie en een bron van oerkracht.

Laat je mee gidsen door onderstaande VIDEO !

<https://www.youtube.com/watch?v=9sCAH3d6VmE>

VALUE



VANBINNEN

JUICY SOULSATION

Ook onze vagina heeft een heel rijke gevoelsruimte. Bestudeer onderstaande afbeelding en merk op hoe de verschillende delen verbinding vinden met onze organen. Ons geslacht is energetisch verbonden met ons hart (LIEFDE), de milt (EERLIJKHEID) en de maag (OPENHEID), de lever (CREATIE en GROEI), de darmen, de blaas en de nieren (ZACHTHEID). Bovendien zijn de eikel en de clitoris nauw verbonden met onze endokriene klieren. Daarom is seks zo gezond; je prikkelt en stimuleert rechtstreeks jouw vitale organen en hormonenstelsel. Uiteraard nog meer in volle opwinding en het meest tijdens een orgasme.

Probeer bij het gebruik van een yoni-eitje of kegelballetjes voeling te krijgen met de desbetreffende emoties hierboven tussen haakjes. Doe dit nadien ook tijdens penetratie.

In gemeenschap tref je de meeste liefdesgevoelens bij het binnenkomen en diep in de vagina bij de cervix.

<https://lovetraveldance.be/wp-content/uploads/2024/03/Reflexologie-.jpg>

Inside Yourself.

Find your inner space

SWEET SOULSATION

Binnin onszelf komen we tot een innerlijke ruimte waar we onze essentie terugvinden. Wanneer je deze plek meer licht, ruimte en aandacht geeft zal je meer VANBINNEN naar buiten leven IPV andersom.

Veel te vaak leven we op de energie buiten ons of zelf op iemand anders energie (= eerder toxisch).

Uiteraard leef je veel VOLLER en PUURDER vanuit jouw eigen energie in beweging met je leven.

Op deze manier GENIET je MET het leven in plaats VAN het leven!

VOLG de video en VOEL door de oefening meerdere keren te hernemen WAT jouw leven voor jou kan betekenen!

<https://youtu.be/t4gmAt7BTFo>

